

職場における「自己成熟と良好な対人関係」を目指して

医療・福祉の職場で使える カウンセリング心理学講座 part2


プログラム

テーマ	時間	内容
ストレスとマネジメント (昼食休憩は会場利用 OK)	10時～12時	① 脳科学からストレスの心身への影響について ② ストレスマネジメントの方法について
自己理解を深める	12時40分～ 14時10分	① タイプテスト「自分の性格傾向を知る」 ② エゴグラム「自分の心の活動傾向を知る」
心の成長と思考の成熟	14時15分～ 15時45分	心の発達課題と思考の発達課題を学ぶ (EH エリクソンとJピアジェの理論から)
グループワーク	15時50分～ 16時20分	私らしい支援を目指して

＜講師紹介＞

原川正慶 NPO 法人京阪総合カウンセリング理事長、予防臨床心理研究所所長、日本カウンセリング学会所属、枚方市職員研修講師など地域精神保健福祉の推進に取り組み活動。

西村洋子 国立循環器病センター副看護部長、国立病院機構刀根山病院看護部長、きつこう会総看護部長・理事など歴任、2010年叙勲「瑞宝双光章」受賞。

日時	2026年 8月 11日 (火曜日・祝日) 午前10時～16時30分まで
場所	枚方市総合文化芸術センター別館 (旧 メセナひらかた) 2階 多目的室 定員 30名
研修費	8,000円 (資料代含む)、当日は現金払いのみ受付 15分前会場 振込：三菱UFJ銀行 枚方支店 普通口座 5615366 【口座名】特定非営利活動法人京阪総合カウンセリング ※お振込みの場合は8月7日まで、振込手数料はご負担となりますので、ご了承ください。
問合せ・申込み先 <u>申込締め切り日</u> <u>2026年8月6日(木)</u>	NPO 法人 京阪総合カウンセリング事務局 ☎ 072-814-7140 (受付時間：平日 10時～17時) FAX 072-807-8191 (24時間受付) e-mail jim@npo-ksc.net HP：NPO 法人京阪総合カウンセリング  申込みフォーム

研修会 FAX申込書

下枠に、お名前、連絡先などを記入の上、072-807-8191 にFAXしてください。

お名前 (ふりがな)	連絡先 (携帯番号)
研修費のお支払い方法 いずれか☑してください。 <input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> 当日現金	
対象の職種に☑してください。	
<input type="checkbox"/> 医療関係 (医師・看護師)	<input type="checkbox"/> 医療関係 (事務・その他)
<input type="checkbox"/> 介護関係 (介護職)	<input type="checkbox"/> 介護関係 (事務・その他)
☆ 受講にあたり、どのようなことを期待されますか？ (あれば自由にお書き下さい)	



会場：枚方市総合文化芸術センター別館

枚方市駅より
徒歩7分