

心理カウンセラー養成講座 第一部 心理学基礎講座 年間予定表

50 期 木曜・午前クラス（10：30～12：00） 木曜・夜クラス（19：15～20：45）

回数	日程	講座内容
1	2026 年 11 月 5 日	欲求とストレス・マズローの欲求階層
2	11 月 12 日	同上（オリエンテーション）
3	11 月 26 日	こころの発達と課題
4	12 月 3 日	幼児期・前期、後期の発達と課題
5	12 月 10 日	学童期、青年期の発達と課題
6	12 月 17 日	同上（青年期の自我同一性テスト）
7	2027 年 1 月 14 日	成人期（個別性理解のワーク）
8	1 月 21 日	壮年期、老年期の発達と課題
9	2 月 4 日	精神的問題の考察、心の病について
10	2 月 18 日	パーソナリティ障害について
11	2 月 25 日	フロイトの精神分析学の概略
12	3 月 4 日	無意識、失錯行為、夢
13	3 月 11 日	心の働きの仕組み（イド・自我・超自我）
14	3 月 18 日	エゴグラムによる心の働き方の傾向
15	4 月 1 日	精神分析学の神経症
16	4 月 8 日	ユングの分析心理学
17	4 月 15 日	内向性や外向性（タイプ）の特徴
18	5 月 6 日	自分のタイプを知る
19	5 月 13 日	分析心理学とカウンセリング
20	5 月 20 日	コラージュをやってみよう
21	6 月 3 日	ロジャーズのカウンセリング理論
22	6 月 10 日	ロジャーズ、ジェンドリンの臨床
23	6 月 17 日	認知に焦点をあてた療法（サイコセラピー）
24	7 月 1 日	同上
25	7 月 8 日	カウンセリングの態度と方法
26	7 月 15 日	カウンセリングの傾聴
27	8 月 5 日	カウンセリングでの取り組み課題
28	8 月 26 日	個人尊重による受容と共感
29	9 月 2 日	カウンセリングのプロセス
30	9 月 9 日	カウンセラーの課題
31	9 月 16 日	心理学基礎講座の振り返りと実習講座について
32	10 月 7 日	心理学基礎講座修了に向けての要点復習
33	10 月 14 日	心理学基礎講座修了簡易テスト（不合格なし）

※諸事情によりスケジュールが変更になる場合があります。