

# 心理カウンセラー養成講座 第一部 心理学基礎講座 年間予定表

48期 火曜・午前クラス（10：30～12：00） 火曜・夜クラス（19：15～20：45）

回数	日程	講座内容
1	2026年5月12日	欲求とストレス・マズローの欲求階層
2	5月19日	同上（オリエンテーション）
3	6月2日	こころの発達と課題
4	6月9日	幼児期・前期、後期の発達と課題
5	6月16日	学童期、青年期の発達と課題
6	6月23日	同上 自我同一性テスト
7	7月7日	成人期（クルーザー物語のワーク）
8	7月14日	壮年期、老年期の発達と課題
9	7月21日	精神的問題の考察、心の病
10	8月4日	パーソナリティ障害
11	8月25日	フロイトの精神分析学
12	9月1日	無意識、失錯行為、夢
13	9月8日	イド・自我・超自我、防衛機制
14	9月15日	エゴグラムによる自我状態
15	10月6日	精神分析学による神経症
16	10月13日	ユングの分析心理学
17	10月20日	ユングのタイプ論
18	10月27日	タイプ・テストをやってみよう
19	11月10日	分析心理学の臨床
20	11月17日	コラージュをやってみよう
21	11月24日	ロジャーズの臨床理論
22	12月1日	ロジャーズ、ジェンドリンの臨床
23	12月8日	認知に焦点をあてた療法
24	12月15日	同上
25	1月12日	カウンセリングの態度と方法
26	1月19日	カウンセリングの傾聴
27	2月2日	カウンセリングでの取り組み課題
28	2月9日	個人尊重による受容と共感
29	2月16日	カウンセリングのプロセス
30	3月2日	カウンセラーの課題
31	3月9日	心理学基礎講座の振り返りと実習講座について
32	3月16日	心理学基礎講座修了認定試験内容と対策
33	3月23日	心理学基礎講座修了認定試験

※諸事情によりスケジュールが変更になる場合があります。