

# 心理カウンセラー養成講座 第一部 心理学基礎講座 年間予定表

48 期 火曜・午前クラス（10：30～12：00） 火曜・夜クラス（19：15～20：45）

回数	日程	講座内容
1	2026 年 5 月 12 日	欲求とストレス・マズローの欲求階層
2	5 月 19 日	同上（オリエンテーション）
3	6 月 2 日	こころの発達と課題
4	6 月 9 日	幼児期・前期、後期の発達と課題
5	6 月 16 日	学童期、青年期の発達と課題
6	6 月 23 日	同上 自我同一性テスト
7	7 月 7 日	成人期（クルーザー物語のワーク）
8	7 月 14 日	壮年期、老年期の発達と課題
9	7 月 21 日	精神的問題の考察、心の病
10	8 月 4 日	パーソナリティ障害
11	8 月 25 日	フロイトの精神分析学
12	9 月 1 日	無意識、失錯行為、夢
13	9 月 8 日	イド・自我・超自我、防衛機制
14	9 月 15 日	エゴグラムによる自我状態
15	10 月 6 日	精神分析学による神経症
16	10 月 13 日	ユングの分析心理学
17	10 月 20 日	ユングのタイプ論
18	10 月 27 日	タイプ・テストをやってみよう
19	11 月 10 日	分析心理学の臨床
20	11 月 17 日	コラージュをやってみよう
21	11 月 24 日	ロジャーズの臨床理論
22	12 月 1 日	ロジャーズ、ジェンドリンの臨床
23	12 月 8 日	認知に焦点をあてた療法
24	12 月 15 日	同上
25	1 月 12 日	カウンセリングの態度と方法
26	1 月 19 日	カウンセリングの傾聴
27	2 月 2 日	カウンセリングでの取り組み課題
28	2 月 9 日	個人尊重による受容と共感
29	3 月 16 日	カウンセリングのプロセス
30	3 月 2 日	カウンセラーの課題
31	3 月 9 日	心理学基礎講座の振り返りと実習講座について
32	3 月 16 日	心理学基礎講座修了認定試験内容と対策
33	3 月 23 日	心理学基礎講座修了認定試験

※諸事情によりスケジュールが変更になる場合があります。