

メンタルケア 短期講座

講座体験 & 講座説明会 《無料》

～身近な人や職場、地域における心理支援や対人関係の改善に～

この短期講座では「メンタルケア」をテーマに、

- ◆ 心の不調を引き起こす要因
- ◆ 臨床心理学に基づく心の仕組み
- ◆ 臨床心理学によるメンタルケアの方法

以上の3つを中心に学習をしていきます。

心の問題に関心のある方、心理学に初めて触れる方にも分かりやすくお伝えします。

講座体験・説明会の日程

2026年1月20日（火）10：30～12：00

2026年1月20日（火）19：15～20：45

会 場 ラポールひらかた

内 容 学習内容を45分間体験、講座の日程や主な内容の説明
(2回とも内容は同じ)

対象者 18歳以上

定 員 各15名（申込順）

※電話・メールにてお申込みの際は、
お名前・電話番号・参加日時を伝えてください。



お問合せ
お申込先

特定非営利活動法人 京阪総合カウンセリング 事務局

TEL 072-814-7140（平日10時～17時）

Mail jimmu@npo-ksc.net URL <http://www.npo-ksc.net>

〒573-1191 大阪府枚方市新町 2-1-9-106

申込フォーム→

