

心理学入門講座

人間の心理を学んで対人関係に役立てる

日常生活のストレス要因は圧倒的に対人関係によるものです。

このストレスが大きなものとなると、うつ病や精神疾患に至ることも非常に高くなってきます。

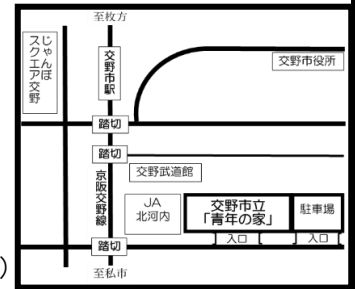
この講座では「**人間の心理を理解する**」ことによって、対人関係を円滑に進めていく方法を学びます。

講座は、1回90分を3回（3日）
に分けて学びます。

講師 原川正慶
NPO法人京阪総合カウンセリング代表
日本カウンセリング学会所属
心理カウンセラー

日程とプログラム		
1回目	5月 9日(土)	「相手が思うように対応してくれない」「人間関係がしっくりしない」など対人関係の不調から生じるメンタルの不調や障害に至るプロセスを学ぶ
2回目	5月 16日(土)	対人関係において理解しておきたい、心理作用の大きな課題について学びます
3回目	5月 23日(土)	健全な対人関係を作る方法やポイントについて応用心理学から学習します

参加費:1,500 円(全3回分、資料代含む、※1回目講座にて現金支払い)
時 間: 午後1時30分 ~ 3時
定 員: 15名
対 象: 18歳以上
場 所: 交野市立青年の家 203号室(2階)
(交野市駅から徒歩6分、駐車場あり、住所: 交野市私部 2-29-1)



お問合せ
お申込先

大阪府認証 NPO 法人京阪総合カウンセリング 事務局

〒573-1191 大阪府枚方市新町2丁目1-9-106

☎ 072-814-7140 (受付時間: 平日 10時~17時)

e-mail jim@npo-ksc.net

申込フォーム→

