

第一部「心理カウンセラー養成＜基礎講座＞」年間予定表

金曜・午前クラス（10：30～12：00） 金曜・夜クラス（19：15～20：45）

回数	日程	講座内容
1	2025 年 11 月 14 日	欲求とストレス・マズローの欲求階層
2	11 月 21 日	同上（オリエンテーション）
3	12 月 5 日	こころの発達と課題
4	12 月 12 日	幼児期・前期、後期の発達と課題
5	12 月 19 日	学童期、青年期の発達と課題
6	2026 年 1 月 16 日	同上 自我同一性テスト
7	1 月 23 日	成人期（クルーザー物語のワーク）
8	1 月 30 日	壮年期、老年期の発達と課題
9	2 月 6 日	精神的問題の考察、心の病
10	2 月 13 日	パーソナリティ障害
11	2 月 20 日	フロイトの精神分析学
12	3 月 6 日	無意識、失錯行為、夢
13	3 月 13 日	イド・自我・超自我、防衛機制
14	3 月 27 日	エゴグラムによる自我状態
15	4 月 3 日	精神分析学による神経症
16	4 月 10 日	ユングの分析心理学
17	4 月 17 日	ユングのタイプ論
18	5 月 8 日	タイプ・テストをやってみよう
19	5 月 15 日	分析心理学の臨床
20	5 月 22 日	コラージュをやってみよう
21	6 月 5 日	ロジャーズの臨床理論
22	6 月 12 日	ロジャーズ、ジェンドリンの臨床
23	6 月 19 日	認知に焦点をあてた療法
24	7 月 3 日	同上
25	7 月 10 日	カウンセリングの態度と方法
26	7 月 17 日	カウンセリングの傾聴
27	8 月 7 日	カウンセリングでの取り組み課題
28	8 月 28 日	個人尊重による受容と共感
29	9 月 4 日	カウンセリングのプロセス
30	9 月 11 日	カウンセラーの課題
31	9 月 18 日	心理学基礎講座の振り返りと実習講座について
32	10 月 2 日	心理学講座修了認定試験内容と対策
33	10 月 9 日	修了認定試験

※諸事情によりスケジュールが変更になる場合があります。