

ミドル・エイジの心理学講座

中高年からの心の課題と解決法を学ぶ

若い時と比べると、ミドル・エイジ(40代～)の生活状態や人間関係は大きく変化しています。しかし、若い時の夫婦生活、家族関係、友人、職場の対人関係で対応してやっていこうとします。この年齢差から生じるギャップが日常の生活や対人関係に悪影響をおよぼし、生きづらさや対人関係の悪化が増えていきます。この講座では、ミドルエイジの課題である対人関係の問題や生き方の課題などの解決法を心理学から学びます。

【日程とプログラム】

- 1回目 9月12日(金曜日) 中高年からの生き方を充実させるための課題について心理学の諸理論から学ぶ。
- 2回目 9月19日(金曜日) 自分の性格傾向や対人関係における習慣的なことを理解し、より良い対人関係の方法について学ぶ。
- 3回目 9月26日(金曜日) 自分の人生を充実や対人関係の改善に向けて、今後の取り組みについて身近な目標を考える。

時間：午前10時30分～12時 定員：15名

参加費：3,000円(全3回分、資料代含む、※1回目講座にて現金支払いのみ)

場所：ラポールひらかた(枚方市立総合福祉会館、関西医科大学附属病院の隣り)

問合せ

申込み先

申込締め切り日

9月8日(月)

大阪府認証 NPO 法人京阪総合カウンセリング 事務局

〒573-1191 大阪府枚方市新町2丁目1-9-106

☎ 072-814-7140 (受付時間：平日10時～17時)

FAX 072-807-8191

e-mail jimu@npo-ksc.net

※8月13日～8月24日の間は夏期休業の為、電話・メール・FAXでのお問い合わせについての対応は8月25日以降となりますのでご了承ください。

申込フォーム



フォームからの申し込みは24時間受け付けております。

申込みは、電話・FAX・メール・フォームのいずれかの方法でお願いします。

「ミドル・エイジの心理学講座」FAX申込書

下枠に、お名前、連絡先を記入の上、FAXしてください。

FAXで申し込みされた方には、後程折り返しご連絡させていただきます。

ふりがな 氏名	連絡先（電話番号）
日時：9/12・9/19・9/26（全3回講座）10：30～12：00	

FAX：072-807-8191



会場：ラポールひらかた
京阪「枚方市」駅、
北口より徒歩3分