

# メンタルケア 短期講座



講座体験 & 講座説明会 《無料》

～身近な人や職場、地域における心理支援や対人関係の改善に～

この短期講座では「メンタルケア」をテーマに、

- ① 心の不調を引き起こす要因
- ② 臨床心理学に基づく心の仕組み
- ③ 臨床心理学によるメンタルケアの方法

以上の3つを中心に学習をしていきます。

心の問題に関心のある方、心理学に初めて触れる方にも  
分かりやすくお伝えします。

日程：講座体験&説明会 《無料》

1月22日（水）10：00～11：30 第5会議室

1月29日（水）19：15～20：45 第7会議室

会場：枚方市総合文化芸術センター別館

内容：40分間の講座体験と講座日程、内容等の受講説明

定員：各15名

お問合せ  
お申込先

特定非営利活動法人 京阪総合カウンセリング 事務局

TEL 072-814-7140

(平日10時～17時 ※12/23～1/9 冬期休業となります)

Mail jim@npo-ksc.net URL <http://www.npo-ksc.net>



申込みは、電話・FAX・メールのいずれかの方法でお願いします。

「メンタルケア短期講座」  
講座の体験・説明会（無料） FAX申込書

下枠に、お名前、連絡先・参加日などを記入の上、FAXしてください。

FAXで申し込みされた方には、後程折り返しご連絡させていただきます。

ふりがな 氏名	連絡先（電話番号）
参加ご希望の日時に○をご記入ください（2回とも内容は同じです）	
2025年1月22日（水）10：00～11：30（　）	
2025年1月29日（水）19：15～20：45（　）	

FAX：072-807-8191

枚方市総合文化芸術センター別館

