

# メンタルケア 短期講座



講座体験 & 講座説明会 《無料》

～身近な人や職場、地域における心理支援や対人関係の改善に～

この短期講座では「メンタルケア」をテーマに、

- ① 心の不調を引き起こす要因
- ② 臨床心理学に基づく心の仕組み
- ③ 臨床心理学によるメンタルケアの方法

以上の3つを中心に学習をしていきます。

心の問題に関心のある方、心理学に初めて触れる方にも  
分かりやすくお伝えします。

日程：講座体験&説明会 《無料》

6月13日（木）10：30～12：00

6月20日（木）19：15～20：45

会場：ラポールひらかた

内容：40分間の講座体験と講座日程、内容等の受講説明

定員：各15名

お問合せ  
お申込先

特定非営利活動法人 京阪総合カウンセリング 事務局  
☎ 072-814-7140（受付時間：平日10時～17時）  
FAX 072-807-8191  
Mail [jimu@npo-ksc.net](mailto:jimu@npo-ksc.net) URL <http://www.npo-ksc.net>



